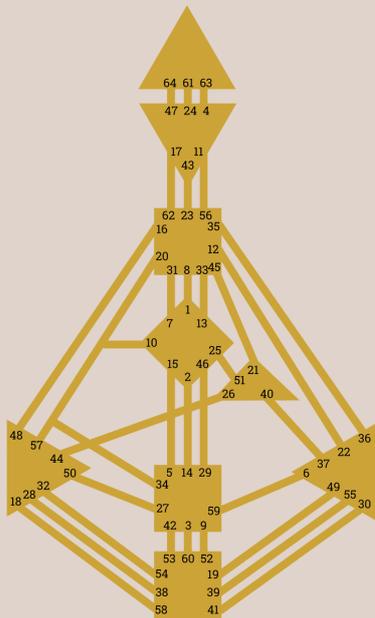


Discover Yourself



Worksheet Projektor



Die Strategie

Deine Strategie als Projektor heißt:

„Warte auf eine Einladung!“ Geduld, Geduld, Geduld. Und genau das fällt Dir als Projektor vermutlich unglaublich schwer.

Du bist es gewöhnt aus dem Verstand heraus zu handeln und das macht es Dir so schwer geduldig zu sein. In Deiner Kindheit und in Deinem bisherigen Leben wurde Dir nämlich beigebracht, dass Du Entscheidungen mit Deinem Verstand treffen sollst. Vermutlich kennst Du die Aussagen wie: „Denk doch mal nach“, oder „Schalte doch mal Deinen Verstand ein“.

Warte also auf Deine Einladung und wenn Du sie bekommst, lass Deine Autorität entscheiden, ob sie richtig für Dich ist, oder nicht. Dein Verstand kann das nicht wissen, Dein Bauch schon. Du bist für die Menschen gemacht, die Dich sehen, achten und wertschätzen.



Das Konditionierungsthema

Das Konditionierungsthema beschreibt die Folge daraus, wenn Du nicht nach Deiner Strategie lebst. Handelst Du entgegen Deiner Strategie, wird sich daraus Dein Konditionierungsthema einstellen. Das wiederum wird einen negativen Einfluss auf Dein Selbstwertgefühl und Deine Energiebilanz haben. Dein Leidensdruck wird sich erhöhen und Du wirst aufhören zu handeln und stattdessen weglaufen.

Als Projektor ist Dein Konditionierungsthema die Verbitterung. Handelst Du nämlich gegen Deine Strategie und wartest nicht auf eine Einladung, wirst Du auf Unverständnis und Zurückweisung stoßen.

Dabei ist es doch eigentlich Dein Ziel zu helfen. Du willst gesehen werden und Erfolg haben. Das funktioniert aber nur, wenn Du lernst abzuwarten.



Coaching-Fragen

In welcher Situation hast Du gemerkt, dass Du weniger Power hast, als Deine Mitmenschen?

Wie bist Du mit dieser Situation umgegangen?

Wie ging es Dir dabei und wie war die Reaktion aus Deinem Umfeld?

Wie kannst Du tun, um Dir Deine Energie gut einzuteilen?



Reflexion

Beobachte Dich hier:

- Wie lebst Du Deine Strategie? Wartest Du geduldig auf Einladungen und lädst Du Dich auch selbst ein?
- Verbringst Du Zeit in der Natur und nutzt Du diese Zeit als Quelle, um Deine Akkus aufzuladen?
- Nimmst Du Dein Essen bewusst zu Dir? Dein Essen nährt Deinen Körper und versorgt ihn mit Energie
- Gönnst Du Dir genügend Pausen oder gibst Du ständig Gas?
- Sorgst Du dafür, dass Du genügend Schlaf hast und kannst Du gut schlafen? Vielleicht brauchst Du ein eigenes Zimmer, um gut schlafen zu können.
- Vergleichst Du Dich viel mit anderen in Bezug auf Leistung?
- Bist Du oft auf Anerkennung aus dem Außen fixiert?



Affirmationen

Ich bin geduldig und bleibe bei mir

Erfolg und Anerkennung finden von ganz alleine zu mir

Ich darf mir erlauben Pausen zu machen und mich auszuruhen

Ich bin gut so wie ich bin und habe es nicht nötig, mich mit anderen Menschen zu vergleichen

Ich bin bereit zu empfangen

Ich bin dankbar dafür, dass Menschen und Ideen von selbst zu mir finden