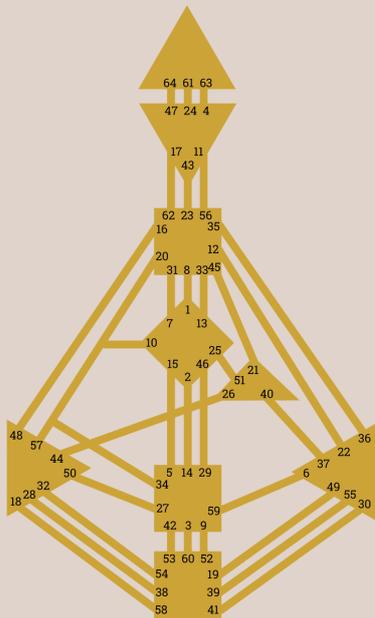


Discover Yourself



Worksheet Manifestor



Die Strategie

Deine Strategie als Manifestor heißt:

Informiere Deine Mitmenschen über das was Du vorhast. Ja, es ist für Dich ganz natürlich einfach zu handeln. Als Manifestor musst Du nicht um Erlaubnis fragen, bevor Du etwas tust. Handle aber nicht aus Deinem Verstand heraus, sondern mache Dir klar, wer von Deinen Handlungen betroffen ist und informiere diese Menschen vorab. Dabei ist es egal, ob Dein Handeln auf andere Menschen positive oder negative Auswirkungen hat.

Zeige Deinen Respekt ihnen gegenüber, indem Du sie informierst, bevor Du handelst. Wenn Du Dich an diese Strategie hältst, kannst Du Missverständnisse, Spannungen und Chaos in Deinem Leben vermeiden und Dein Leben und das der anderen wird entspannter sein.



Das Konditionierungsthema

Das Konditionierungsthema beschreibt die Folge daraus, wenn Du nicht nach Deiner Strategie lebst. Handelst Du entgegen Deiner Strategie, wird sich daraus Dein Konditionierungsthema einstellen. Das wiederum wird einen negativen Einfluss auf Dein Selbstwertgefühl und Deine Energiebilanz haben. Dein Leidensdruck wird sich erhöhen und Du wirst aufhören zu handeln und stattdessen weglaufen.

Lebst Du als Manifestor nicht nach Deiner Strategie, wirst Du viel Widerstand und Spannungen in Deinem Leben haben. Es wird zu Missverständnissen und Chaos kommen. Das wiederum wird dazu führen, dass Du zornig wirst und aufgeben möchtest.

Das alles kannst Du vermeiden, wenn Du nicht Deinem Verstand die Oberhand gibst und Deine Mitmenschen informierst bevor Du handelst.



Coaching-Fragen

In welcher Situation, hat etwas nicht so funktioniert, wie Du es wolltest?

Welche Menschen waren in dieses Vorhaben involviert?

Hast Du diese Menschen über Dein Vorhaben informiert? Wen hättest Du noch informieren müssen?

Wie kannst Du es das nächste Mal anders, besser machen?



Reflexion

Beobachte Dich hier:

- Bist Du bereit in Zukunft die Menschen in Deinem Umfeld über Deine Pläne informieren?
- Nimmst Du Dir die Zeit, Dich zurückzuziehen?
- Hast Du einen gesunden Schlaf? Manche Manifestoren schlafen besser alleine!
- Kannst Du bereits erkennen, wann es Zeit ist loszulassen und Dich Dir selbst hinzugeben? Tief in Deinem Inneren weißt Du, wofür Du einstehen möchtest.
- Wo hältst Du Dich noch klein?
- Wie kannst Du das gehen lassen?



Affirmationen

Ich höre auf, mich dafür zu entschuldigen was und wie ich bin

Ich erlaube mir Pläne und Visionen zu haben, die für andere unvorstellbar sind

Ich erkenne meine Größe an und trage sie nach draußen

Ich bin geduldig und nehme mir die Zeit, die ich brauche

Meine Entscheidungen treffe ich aus meiner Autorität

Ich nehme die Hilfe meiner Mitmenschen an

Es ist in Ordnung, wenn andere Menschen meine Visionen nicht verstehen können und mich ungläubig ansehen.