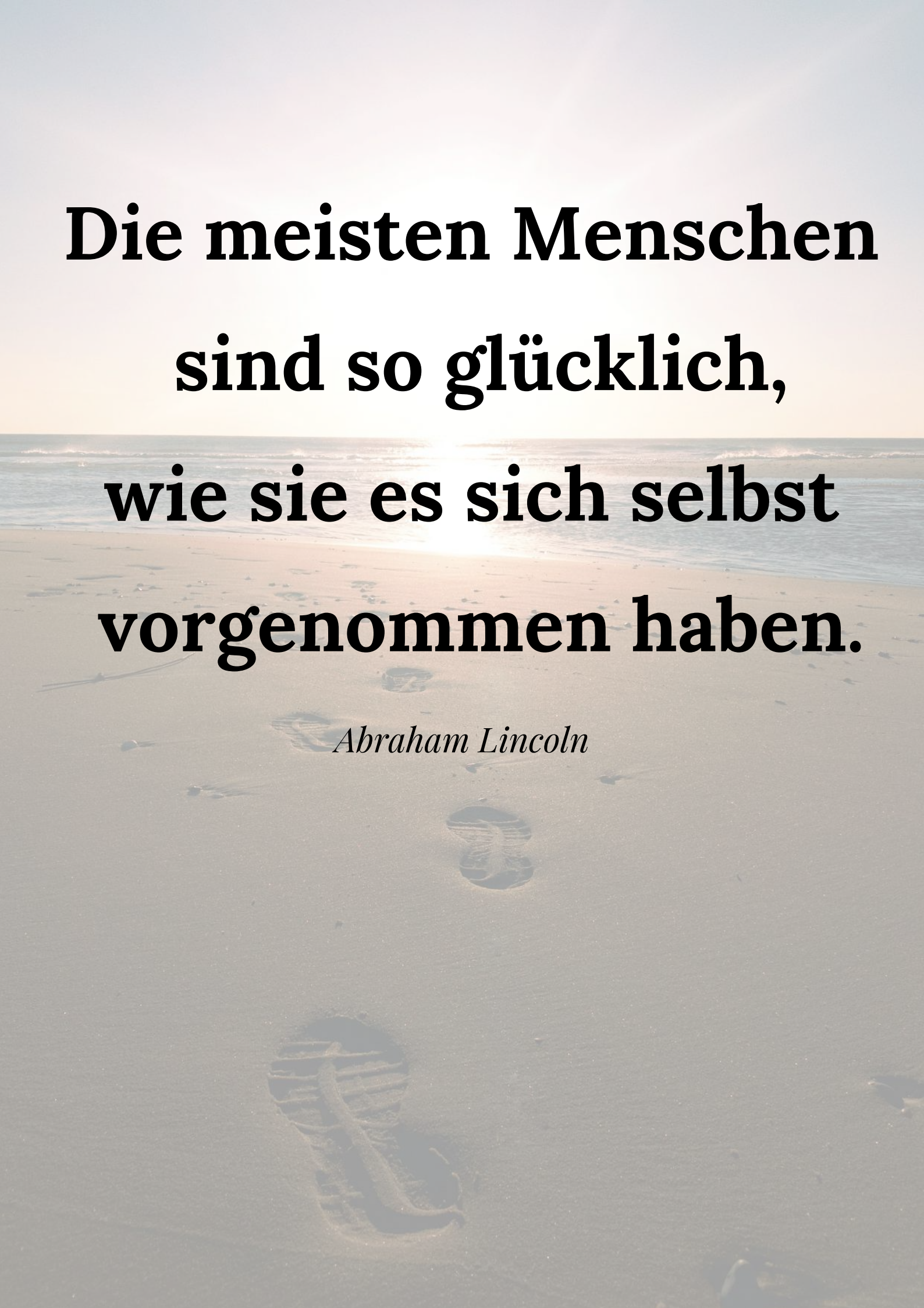


WORKBOOK

*Upgrade
Your
Life*



A photograph of a beach at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The sky is a mix of light blue and orange. The ocean waves are visible in the distance. In the foreground, the sand is covered with several footprints, some of which are quite deep and clearly defined. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Die meisten Menschen
sind so glücklich,
wie sie es sich selbst
vorgenommen haben.**

Abraham Lincoln

Herzlich willkommen!

Danke für Deine Entscheidung an meinem Coaching Programm teilzunehmen und für Dein Vertrauen in mich!

Ich freue mich sehr, dass wir uns gemeinsam auf den Weg machen, um Deine Ideen, Träume und Wünsche zu finden und umzusetzen.

Oft können bereits kleine Entscheidungen unser Leben zum Positiven verändern. Ich bin davon überzeugt, dass Deine Entscheidung für dieses Coaching Programm, Dein Leben positiv verändern wird.

Du bekommst von mir alle Tools an die Hand, um Dir Deinen Weg so leicht und einfach wie möglich zu machen. Dennoch kann ich Dich lediglich begleiten und unterstützen. Dafür, dass Du ins TUN kommst, bist Du selbst verantwortlich!

Mit diesem Programm wirst Du über Dich hinauswachsen und die wichtigsten Schritte gehen, um Dir ein selbstbestimmtes Leben zu erschaffen, in dem Du Dir Deine Ideen und Träume verwirklichst.

Nochmals herzlichen Dank für Deine Entscheidung.

Und jetzt wünsche ich Dir eine spannende Reise in Dein neues Leben.

Liebe Grüße

Deine Eva



Never tell me
the Sky's the Limit,
when there are
Footprints
on the Moon



So verwendest Du Dein Workbook

- Während unserer Reise wirst Du dieses Workbook zum Leben erwecken. Es ist Dein täglicher Begleiter und soll Dir auch später zum Nachschlagen und Nachlesen dienen.
- Du kannst Dein Workbook entweder digital ausfüllen, oder Du druckst es Dir aus, um Deine Eintragungen per Hand zu machen. Wichtig ist nur, dass Du die Aufgaben im Buch schriftlich erledigst. Denn alles was wir schreiben, bleibt uns wesentlich besser im Gedächtnis, als das was wir nur denken.
- Das Workbook ist in 6 Module, die jeweils aus 2 Wochen bestehen, aufgeteilt. Für jedes Modul erhältst Du im Mitgliederbereich jeweils einen neuen Teil Deines Workbooks.
- Den Wocheninhalt habe ich so geplant, dass er für Dich mit einem wöchentlichen Zeitaufwand von ca. 5 Stunden zu schaffen sein sollte. Wie Du Dir Deine Zeit dafür einteilst, bleibt alleine Dir überlassen.
- Ich kann verstehen, dass Du schnell an Dein Ziel kommen möchtest. Trotzdem solltest Du Dir für jedes Modul wenigstens 2 Wochen Zeit nehmen.
- Solltest Du die Module nicht in den angegebenen 2 Wochen schaffen, nimm Dir bitte so viel Zeit dafür wie Du brauchst. Du sollst schließlich Spaß daran haben Dein Ziel zu erreichen!

*Ich glaube fest daran,
dass es jedem Menschen möglich ist
seinen Traum zu leben!*

Aufbau des Programms



Modul 1

Erkenne Deine Ausgangssituation

.....

Modul 2

Richte Dein Mindset aus

.....

Modul 3

Stärke Dein Selbstwertgefühl

.....

Modul 4

Erkenne Dein Ziel

.....

Modul 5

Ebne Deinen Weg

.....

Modul 6

Entscheide Dich und gehe los