



Ich verdiene kein..... Ich verdiene ein Maximum an.....

Was verdiene ich zu besitzen? - schreibe Dir hier eine Geldsumme und alle materiellen Dinge auf, die Du Dir erlauben würdest zu besitzen (z.B. einen Porsche, ein Haus mit 8 Zimmern, ein Boot, ein Pferd usw.)

.....  
...

.....  
...

Wieviel Geld muss ich jeden Monat verdienen, um mir das leisten zu können?

.....  
...

Hänge jetzt an die Zahl, die Du Dir aufgeschrieben hast 2 Nullen und schreibe auf, was Du bei dieser Summe fühlst. Wie geht es Dir? Was wäre so schlimm daran, diese Summe zu erhalten?

.....  
...

.....  
...

.....  
...



Welche negativen Gedanken hast Du über das Geld verdienen?  
Prüfe, ob sie gerechtfertigt sind.

.....  
...  
.....  
...  
.....  
...  
.....  
...

Welche neuen Gedanken möchtest Du in Zukunft über das Geld verdienen haben?  
Schreibe hier alles auf.

.....  
...  
.....  
...  
.....  
...  
.....  
...  
.....  
...

Überlege Dir hier 3 Affirmationen, um Deine alten Gedanken und Glaubenssätze loszulassen

.....  
.....  
.....  
...  
.....  
...  
.....  
.....

